

Gdzie szukać pomocy w kryzysowych sytuacjach?

Zawsze możesz poprosić o pomoc, dzwoniąc na te numery:

- Centrum Wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego Fundacji Itaka bezpłatna infolinia 800 70 2222, email: porady@liniawsparcia.pl, www.liniawsparcia.pl
- Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę: 116 11 1, www.116111.pl
- Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie "Niebieska Linia": 800 12 00 02, www.niebieska linia.org
- Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci: 800 100 100, www.800100100.pl
- Telefon wsparcia po stracie bliskich Fundacji Nagle Sami: 800 108 108, www.naglesami.org.pl
- Kryzysowy Telefon Zaufania (dla dorosłych): 116 123, www.116123.edu.pl

Instytucje udzielające wsparcia i pomocy

- Elbląskie Centrum Usług Społecznych, ul. Winna 9, tel. (55) 625-61-00
- Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1 w Elblągu, ul. Słoneczna 14, tel.(55) 625 82 30, www.pppjeden.ehost.pl
- Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2 w Elblągu, ul. Kosynierów Gdyńskich 30, tel.(55) 625 82 51, www.poradnia2elblag.pl,
- Towarzystwo Przyjaciół Dzieci w Elblągu, ul. 1 Maja 37, tel. (55) 233 82 10, www.tpdelblag.pl
- Poradnia Zdrowia Psychicznego Dla Dzieci i Młodzieży „Karan” w Elblągu, ul. Królewiecka 197, tel. (55) 649 69 49, www.karan.pl

- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Elblągu, ul. Komeńskiego 40, tel.(55) 233 62 82, www.pcprelblag.pl