

**Propozycje  
Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej nr 2 w Elblągu na rok szkolny 2025/2026**

**Okres szkoły ponadpodstawowej**

**PROPOZYCJE DLA UCZNIÓW**

| <b>TYTUŁ</b>                                                   | <b>ZAKRES<br/>TEMATYCZNY</b>                                                                                                                                                                                                                            | <b>FORMA</b>                                             | <b>ADRESAT</b> | <b>PROWADZĄCY</b>                           | <b>Informacje dodatkowe</b>                                                   |
|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <b>„Cyberprzemoc – na czym polega, jak sobie z nią radzić”</b> | Zagrożenia – ochrona przed cyberprzemocą.                                                                                                                                                                                                               | Zajęcia psychoedukacyjne                                 | Uczniowie      | Wojciech Rudnicki                           | Inne propozycje w ofercie dot. programu „Chronimy dzieci”.                    |
| <b>„Jak podejmować dobre decyzje?”</b>                         | Określenie różnych sposobów na podejmowanie decyzji; ćwiczenie efektywnego podejmowania decyzji; ćwiczenie przewidywania konsekwencji swoich wyborów; zastosowanie efektywnego podejmowania decyzji do życia seksualnego, ćwiczenie nieulegania presji. | Zajęcia grupowe - warsztaty                              | Uczniowie      | Dominika Karpińska-Czurak                   | Udział w zajęciach wymaga zgody rodziców w przypadku uczniów niepełnoletnich. |
| <b>„Sam decydujesz jak się kształtujesz”</b>                   | Rozwijanie świadomości ucznia – kim chcę być, jaki chcę być, jakie cechy chcę w sobie rozwijać, w jakie aktywności inwestuję swój czas oraz świadome podejmowanie decyzji.                                                                              | Zajęcia o charakterze socjoterapeutycznym i warsztatowym | Uczniowie      | Anastazja Boguś<br>Paulina Niziurska-Fudyma | Zajęcia cykliczne 10 spotkań 1,5 h.                                           |

**PROPOZYCJE DLA OSÓB DOROSŁYCH: RODZICÓW, NAUCZYCIELI UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH**

| <b>TYTUŁ</b>                                    | <b>ZAKRES<br/>TEMATYCZNY</b>                   | <b>FORMA</b>                      | <b>ADRESAT</b>           | <b>PROWADZĄCY</b> | <b>Informacje dodatkowe</b>                        |
|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------|-------------------|----------------------------------------------------|
| <b>Konsultacje indywidualne dla nauczycieli</b> | • Wsparcie w rozwiązywaniu konfliktów pomiędzy | Konsultacja indywidualna dla nau- | Wychowawcy, nauczyciele, | Marta Cydzik      | Wsparcie w formie:<br>- konsultacji indywidualnych |

|                                                                              |                                                              |          |  |  |                                                |
|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------|--|--|------------------------------------------------|
| <b>la/wychowawcy w przypadku konfliktu rówieśniczego w zespole klasowym.</b> | uczniami.<br>• Formy i metody pomocy.<br>Zasady interwencji. | czyciela |  |  | dla nauczyciela/wychowawcy na terenie placówki |
|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------|--|--|------------------------------------------------|